



1. Snakk åpent om endring og læring. Er endring og læring det samme? Hva er i så fall ulikt? Hva er årsaken til at vi ofte ikke ønsker endring/læring? Hva kan vi gjøre for å være mer åpne for endring/læring? Del erfaringer og perspektiver.
2. Hva er det som ofte gjør inntrykk på meg? Prøv å sett ord på hvordan man selv er «skrudd sammen», og husk at Jesus oftest kommuniserer med oss innenfor rammene av vår personlighet.
3. Hvordan kan læringssirkelen settes ut i livene våre? Gi praktiske eksempler til hvordan den kan brukes.
4. Hvilke spørsmål og utfordringer skaper denne undervisningen?
5. Identifiser dine svakeste punkt i sirkelen; observere, reflektere, diskutere, legge en plan, be om oppfølging eller sette ut i livet. Hva kan hjelpe deg slik at du også tar med disse stegene i prosessen?
6. Øv på å presentere læringssirkelen. Tegn mens du underviser. Bruk følgende stikkord; *mark 1:15, læring, kairos, omvendelse, tro, observere, reflektere, diskutere, legge en plan, be om oppfølging, sette ut i livet*
7. Velg to kairoser dere går gjennom sammen. Kairosen er *en* person sin; gjør så de 6 stegene sammen. (Bruk tabell på neste side)

Identifiser kairos		
Observasjon Hva skjedde? Beskriv hva du følte Andre ting som kan ha spille inn?		
Refleksjon Hvorfor? Hva er forklaringen til din reaksjon? Hvilke tanker skaper dette?		
Diskusjon Er alle enige? Andre perspektiv		
Legge en plan Hva endres? Hva gjøres og når gjøres det?		
Be om oppfølging Hvem følger opp? Når skjer det? Hva skal følges opp		
Sette ut i livet		