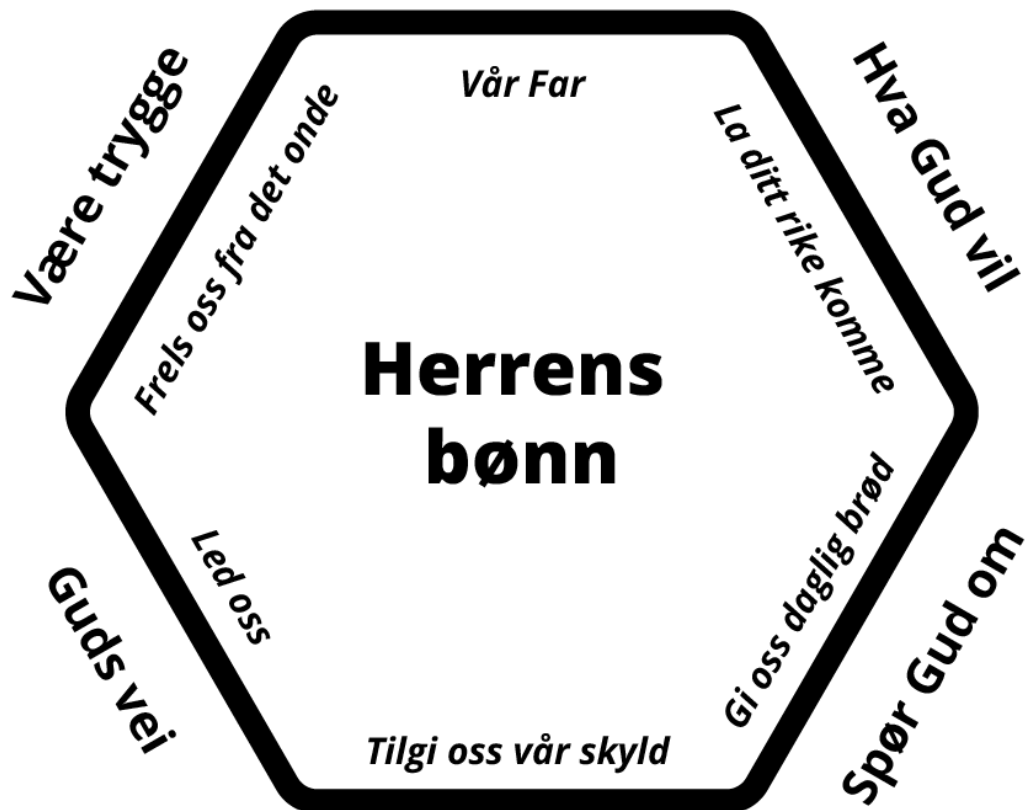


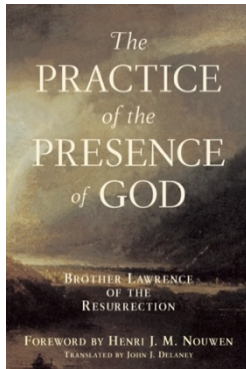
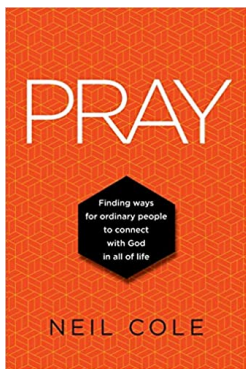
## Hvem Gud er



## Bekjenne

1. Del erfaringer fra eget bønneliv. Beskriv hvordan du ber. Faste tidspunkt eller rytmer? Frie bønner eller skrevne bønner?
2. Hvordan tror du at din personlighet og dine gaver påvirker hvordan du ber? Hva kan du lære om deg selv fra din egen bønnepraksis? Hvilke bønneformer virker fremmed for deg, og hvorfor?
3. Har du mest erfaring med frie bønner eller nedskrevne bønner? Hva er din erfaring med den bønneformen du bruker mest? Hvordan kan du øve deg i å be på den måten du ikke har så mye erfaring med? Del erfaringer.
4. Hvordan kan du bruke sekskanten som et hjelpemiddel for ditt bønneliv? Legg en plan, og be noen følge deg opp.

## Anbefalte bøker

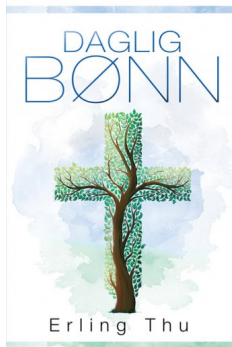
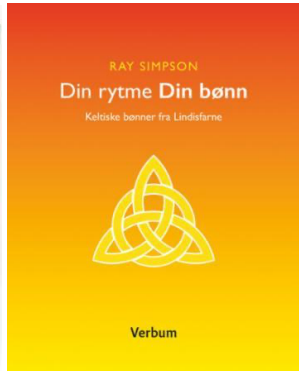


Disse 3 bøkene er lettlest, tynne og kan leses på en ettermiddag.

Pray – Ny, praktisk, inspirerende og lettlest

Fra bønnenes verden – En norsk klassiker om bønn. Inspirerende

The practice of the presence of God – En kirkehistorisk klassiker om alltid å være i kontakt med Gud



157 bønner – 157 nedskrevne bønner, og litt praktisk hjelp til hvordan bruke dem.

Din rytme Din bønn – keltisk inspirerte tidebønner fra Lindisfarne

Daglig bønn – inspirasjon og hjelp til å bruke bibeltekster i bønn

## Nye forslag

## Noen av Guds navn..

JAHVE	Jeg er den mine gjerninger sier at jeg er	2Mos 3:14
ELOHIM	Den alltilstrekkelige nærings- og livgiver	1Mos 1:1
EL SHADDAI	Den allmektige, sanne og trofaste Gud	1Mos 17:1
ADONAI	Herre /Mesteren	Sal 2:4
ÉL OLAM	Den evige Gud	1Mos 21:33
ÀB	Far	Sal 89:27
ABBA	Pappa (arameisk)	Mark 14:36 // Rom 8:15
ATTIQ YOMIN	Den gamle av dager	Dan 7:9
ÈL ÈLYON	Den høyeste	1Mos 14:18-20
SHAPAT	Hele jordens dommer	1Mos 18:25
ÈL ROI	Den levende Gud som ser meg	1Mos 22:14
JAHVE JIREH	Herrens hjelper skal bli sett // Herren vil forsørge	1Mos 22:14
JAHVE HOSEENU	Herren vår skaper	Sal 95:6
JAHVE RAPHA	Herren min lege/helbreder	2Mos 15:26
JAHVE SHALOM	Herren min fred	Dom 6:24
JAHVE M'KADDESH	Herren som helliggjør	3Mos 20:7-8
JAHVE KVANNA	Herren nidkjær	2Mos 34:14
JAHVE TSIDKENU	Herren vår rettferdighet // Rettferdiggjører	Jer 23:6
JAHVE MACHSI	Herren mitt skjulested	Sal 91:9
JAHVE UZZI	Herren mitt skjold/min styrke	Sal 28:7
JAHVE GOEL	Herren min forløser/min frikjøper	Jes 44:24
JAHVE ROHI	Herren min hyrde	Sal 23:1
JAHVE ELOHAY	Herren min personlige Gud	Sak 14:5c
JAHVE SHAMMAH	Herren den alltid nærværende	Esek 48:35
IMMANUEL	Gud med oss	Jes 7:14
JESUS KRISTUS	Den herren har salvet til å frelse	Matt 1:21

# Herrens bønn

	Herrens bønn	Forslag	Egne bøtter
MANDAG	<p>Hvem Gud er</p> <p>Vår Far</p> <p><b>Herrens bønn</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nær og tilgjengelig</li> <li>- Stor og mektig</li> <li>- Nådig og hellig</li> <li>- 2Mos 34:5-8</li> <li>- Åp 21:3-7</li> <li>- Ef 1:17-19</li> </ul>	
TIRSDAG	<p>Hva Gud vil</p> <p>La ditt rike komme</p> <p><b>Herrens bønn</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mennesker som lener seg inn</li> <li>- Misjon</li> <li>- Drive ut arbeidere (Luk 10:2)</li> <li>- Kongehus og styresmakter</li> <li>- Rettferdighet og fred</li> <li>- 1Joh 5:14-15</li> <li>- 1Tim 2:4</li> </ul>	
ONSDAG	<p>Er det noe du trenger?</p> <p>Spør Gud om</p> <p><b>Herrens bønn</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hva trenger du i dag?</li> <li>- Vær konkret og praktisk</li> <li>- Fysiske, følelsesmessige, sosiale og åndelige behov, etc..</li> <li>- Fil 4:6</li> <li>- Matt 7:7-11</li> </ul>	
TORSdag	<p>Tilgi oss vår skyld</p> <p>Bekjenne</p> <p><b>Herrens bønn</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Synd settes ord på</li> <li>- Hjelp meg å tilgi andre</li> <li>- Be Gud vise deg din synd</li> <li>- Luk 18:13</li> <li>- Sal 51:3-19</li> <li>- Sal 139:23-24</li> <li>- Jer 17:14 og 31:18</li> </ul>	
FREDAG	<p>La oss</p> <p>Guds vei</p> <p><b>Herrens bønn</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hjelp til å velge det som er godt, rett og perfekt i Guds øyne</li> <li>- Ef 2:10</li> <li>- Sal 25:4-5</li> <li>- Kol 1:9-11</li> </ul>	
LØRDAG	<p>Være trygge</p> <p>Fris oss for ått ønske</p> <p><b>Herrens bønn</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stå fienden imot</li> <li>- Rømme fra fristelser</li> <li>- 1Kor 10:12-13</li> <li>- Ef 6:10-18</li> </ul>	